

Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
Kaas / Vlees			
Supplement Smos	0,60 €	0,80 €	1,00 €
Jonge Gouda	2,60 €	3,10 €	3,50 €
Brie	2,90 €	3,50 €	3,70 €
Mozzarella	2,90 €	3,50 €	3,70 €
Préparé	2,90 €	3,50 €	3,70 €
Martino	3,20 €	3,80 €	4,00 €
Martino Plus (Ansjovis)	3,50 €	4,10 €	4,30 €
Vleessalade*	2,70 €	3,30 €	3,50 €
Hesp	2,60 €	3,10 €	3,50 €
Kaas / Hesp	2,90 €	3,50 €	3,70 €
Parmaham	3,50 €	4,10 €	4,70 €
Salami	2,70 €	3,30 €	3,50 €

Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
Warme Broodjes			
Supplement Smos	0,60 €	0,80 €	1,00 €
Supplement Kaas	0,50 €	0,60 €	0,70 €
Speciaal Saus	0,50 €	0,60 €	0,70 €
Boulet	3,10 €	3,70 €	3,90 €
Hamburger	3,10 €	3,70 €	3,90 €
Currywurst	3,10 €	3,70 €	3,90 €
Mexicano	3,50 €	4,10 €	4,40 €
Fishburger	3,50 €	4,10 €	4,40 €
Kipschnitzel	3,50 €	4,10 €	4,40 €
Kipburger	3,50 €	4,10 €	4,40 €
Kipsaté	3,90 €	4,40 €	4,90 €
Saté	3,90 €	4,40 €	4,90 €
Lookworst	3,10 €	3,70 €	3,90 €
Vleeskroket	3,50 €	4,10 €	4,40 €

Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
Kip			
Supplement Smos	0,60 €	0,80 €	1,00 €
Kipsalade *	2,90 €	3,50 €	3,70 €
Kip Curry *	2,90 €	3,50 €	3,70 €
Kip Andalouse *	2,90 €	3,50 €	3,70 €
Kip Hawaï *	2,90 €	3,50 €	3,70 €
Kip Pikant *	2,90 €	3,50 €	3,70 €

Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
Vis			
Supplement Smos	0,60 €	0,80 €	1,00 €
Tonijnsalade *	3,10 €	3,70 €	3,90 €
Tonijn Pikant	3,10 €	3,70 €	3,90 €
Krabsalade *	3,50 €	4,10 €	4,30 €
Scampi Diablo	3,50 €	4,10 €	4,30 €
Zalmsalade	3,50 €	4,10 €	4,30 €
Grijze Garnaalsalade *	4,10 €	4,60 €	5,20 €
Gerookte Zalm	3,50 €	4,10 €	4,30 €

Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
Andere			
Supplement Smos	0,60 €	0,80 €	1,00 €
Broodje Choco	2,40 €	3,00 €	3,20 €
Broodje Confituur	2,40 €	3,00 €	3,20 €
Eiersalade *	2,60 €	3,20 €	3,40 €
Aardappelsalade *	2,60 €	3,20 €	3,40 €
Gezond	2,60 €	3,20 €	3,40 €



Allergeneninfo: vraag er ons naar

Koude Schotel	
Natuur	5,20 €
Kaas	6,20 €
Hesp	6,20 €
Hesp en asperges	7,20 €
Préparé	7,20 €
Tonijnsalade*	7,20 €
Tonijnsalade perzik*	8,20 €
Krabsalade*	9,20 €
Gerookte zalm	9,20 €
Jammie Special (gepluisde kip)	8,20 €
Kip (blokjes kip)	8,20 €
Brie + Honing	7,20 €
Tomaat + Mozzarella	8,20 €
Grijze Garnaalsalade*	10,20 €

Droog Broodje	
Sandwich	0,80 €
Stokbrood	1,60 €
Klein broodje 1/3 stokbrood	1,00 €
Medium broodje 1/2 stokbrood	1,10 €
Waldkorn	1,20 €
Ciabatta	1,30 €
Groot broodje 2/3 stokbrood	1,30 €
Fitness	1,30 €
Sandwichbaguette	1,30 €

Soep van 1/10 tot 30/4	
0,5 L soep + klein broodje	3,00 €
1L soep	4,00 €

* = Huisgemaakt
Supplement: bvb ei, ui, tomaat,... 0,20€

Koude Dranken	
Coca Cola / Zero	1,80 €
Sprite	1,80 €
Fanta / Zero	1,80 €
Chaudfontaine Blauw / Rood	1,80 €
Fuze Tea	1,80 €
Ice Tea/ Zero / Green	2,00 €
Cécémel / Fristi	2,00 €
Fruitsap / Appelsap	2,00 €
Jupiler	2,00 €
Red Bull	2,50 €
Nalu	2,50 €

Warme Dranken	
Espresso	1,90 €
Koffie	1,90 €
Cappuccino	2,40 €
Latté Macchiato	2,40 €
Chocomelk	2,10 €
Thee	1,90 €

Zoetigheden	
Muffin	1,50 €
Chocoladebroodje / Croissant	1,20 €
Donut	1,20 €
Rijstaartje / Appeltaartje / Frangipannetaartje	1,60 €
Worstenbroodje	2,20 €
Broodpudding*	1,20 €

Warme Snacks	
Spaghetti Bolognaise klein	6,50 €
Spaghetti Bolognaise groot	7,50 €
Croque Monsieur uit 't vuistje	3,00 €
Croque Monsieur / Dubbel	6,00 € / 8,00 €
Croque Madame / Dubbel	8,00 € / 11,00 €
Croque Hawaï / Dubbel	7,50 € / 10,50 €
Croque Bolognaise/Dubbel	8,00 € / 11,00 €
Croque Jammie / Dubbel (Mozza, pesto, ger. zalm)	9,00 € / 12,00 €
Kaaskroket (2 stuks)	8,50 €
Garnaalkroket (2 stuks)	10,00 €
Duo Kaas- en garnaalkroket	9,50 €
Panini hesp kaas	4,00 €

Broodjes	Speciale Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
Supplement Smos				
Italiaans	Pesto, Mozzarella, zongedroogde tomaten, cresson, Parmaham	0,60 €	0,80 €	1,00 €
Pestonaise Chicken	Pestonaise, kip, tomaat, spek, parmezaan schilfers, ruccola	4,10 €	4,70 €	5,30 €
Mozzarella Roma	Mozzarella, sla, tomaat, pesto	4,30 €	5,00 €	5,60 €
Toscane	Kruidenkaas, zongedroogde tomaten, cresson, parmaham	3,60 €	4,20 €	4,50 €
Nordic	Kruidenkaas, gerookte zalm, ui	4,00 €	4,60 €	5,20 €
Tonijntino	Tonijnsalade, martino saus, ui, augurken	4,00 €	4,60 €	5,20 €
Tonijntino plus	Tonijnsalade, martino saus, ui, augurken, ansjovis	3,60 €	4,20 €	4,80 €
Tontropic	Tonijnsalade, perzik	3,90 €	4,50 €	5,10 €
Tuna	Tonijnsalade, ansjovis, cresson	3,30 €	3,90 €	4,10 €
Salmo	Tonijnsalade, ansjovis, cresson	3,70 €	4,30 €	4,70 €
Zalm Tropic	Gerookte zalm, eiersalade	4,40 €	5,00 €	5,40 €
Premier	Zalmsalade, perzik, cresson	3,90 €	4,50 €	4,90 €
Brie deluxe	Brie honing of appel	3,40 €	4,00 €	4,40 €
Sweet brie	Brie, honing, walnoten, spek	3,50 €	4,10 €	4,50 €
Marie-Lou	Brie, luikse siroop, ruccola	3,40 €	4,00 €	4,40 €
Bickytino	Préparé, ei, ui, satékruiden, bbq saus of mayonaise en ketchup	3,50 €	4,10 €	4,30 €
Tropicana	Préparé, gedroogde ui, augurk, Bicky-sauzen	3,30 €	3,90 €	4,10 €
Tropical	Hesp, kaas, ananas, coctailsaus, smos	3,20 €	3,80 €	4,20 €
Kip curry royal	Hesp, kaas, ananas, coctailsaus, smos	3,80 €	4,50 €	5,20 €
Crispy Chicken	Kip curry, ananas, cresson	3,40 €	4,00 €	4,20 €
BBQ chicken	Kip, spek, tomaat, sla, mayonaise en andalouse	4,00 €	4,60 €	4,90 €
Jammie	Kip, bbq saus, tomaten, sla	3,50 €	4,10 €	4,30 €
Jammie Special	Kip, smos, bbq saus	3,50 €	4,10 €	4,30 €
Club Light	Kip, smos, aardappelsla, bbq saus	3,90 €	5,00 €	5,90 €
Balleke spécial	Kip, smos, dressing	3,50 €	4,40 €	4,90 €
Delisio	Verse boulet met special saus (curry- of tomatenketchup)	3,60 €	4,20 €	4,50 €
Jammie burger	Geitenkaas, Honing, appel, spek en ruccola	4,00 €	4,60 €	5,20 €
Maffiaburger	Hamburger, spek, gedroogde ui, sla tomaat, saus naar keuze	4,10 €	4,80 €	5,30 €
Spek met eieren	Kipburger, maffiasaus, sweet pickles, sla, tomaat	4,10 €	4,80 €	5,30 €
Omelet	Spek met eieren	3,30 €	3,90 €	4,10 €
		2,90 €	3,60 €	3,80 €

Openingsuren	
Maandag	8u - 14u
Dinsdag	8u - 14u
Woensdag	8u - 14u
Donderdag	8u - 14u en van 16u - 18u
Vrijdag	8u - 14u en van 16u - 18u



Levering vanaf € 10 aan bedrijven - Gelieve te bestellen voor 10 uur

Jammie Lunchbar	
Adres	Hoogstraat 17
	2830 Tiselt
Tel	03/434.98.89
E-mail	jammie-lunchbar@telenet.be