

Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
Kaas / Vlees			
Supplement Smos	0,60 €	0,80 €	1,00 €
Jonge Gouda	2,70 €	3,20 €	3,60 €
Brie	3,00 €	3,60 €	3,80 €
Mozzarella	3,00 €	3,60 €	3,80 €
Préparé	3,00 €	3,60 €	3,80 €
Martino	3,30 €	3,90 €	4,10 €
Martino Plus (Ansjovis)	3,60 €	4,20 €	4,40 €
Vleessalade*	2,80 €	3,40 €	3,60 €
Hesp	2,70 €	3,20 €	3,60 €
Kaas / Hesp	3,00 €	3,60 €	3,80 €
Parmaham	3,60 €	4,20 €	4,80 €
Salami	2,80 €	3,40 €	3,60 €

Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
Warme Broodjes			
Supplement Smos	0,60 €	0,80 €	1,00 €
Supplement Kaas	0,50 €	0,60 €	0,70 €
Speciaal Saus	0,50 €	0,60 €	0,70 €
Boulet	3,20 €	3,80 €	4,00 €
Hamburger (ook halal)	3,20 €	3,80 €	4,00 €
Currywurst	3,20 €	3,80 €	4,00 €
Mexicano (ook halal)	3,60 €	4,20 €	4,50 €
Fishburger	3,60 €	4,20 €	4,50 €
Kipschnitzel	3,60 €	4,20 €	4,50 €
Kipburger	3,60 €	4,20 €	4,50 €
Kipsaté	4,00 €	4,50 €	5,00 €
Saté	4,00 €	4,50 €	5,00 €
Lookworst	3,20 €	3,80 €	4,00 €
Vleeskroket	3,60 €	4,20 €	4,50 €

Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
Kip			
Supplement Smos	0,60 €	0,80 €	1,00 €
Kipsalade *	3,00 €	3,60 €	3,80 €
Kip Curry *	3,00 €	3,60 €	3,80 €
Kip Andalouse *	3,00 €	3,60 €	3,80 €
Kip Hawai *	3,00 €	3,60 €	3,80 €
Kip Pikant *	3,00 €	3,60 €	3,80 €

Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
Vis			
Supplement Smos	0,60 €	0,80 €	1,00 €
Tonijnsalade *	3,20 €	3,80 €	4,00 €
Tonijn Pikant	3,20 €	3,80 €	4,00 €
Krabsalade *	3,60 €	4,20 €	4,40 €
Scampi Diablo	3,60 €	4,20 €	4,40 €
Zalmsalade	3,60 €	4,20 €	4,40 €
Grijze Garnaalsalade *	4,20 €	4,60 €	5,20 €
Gerookte Zalm	3,60 €	4,20 €	4,40 €

Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
Andere			
Supplement Smos	0,60 €	0,80 €	1,00 €
Broodje Choco	2,50 €	3,10 €	3,30 €
Broodje Confituur	2,50 €	3,10 €	3,30 €
Eiersalade *	2,70 €	3,30 €	3,50 €
Aardappelsalade *	2,70 €	3,30 €	3,50 €
Gezond	2,70 €	3,30 €	3,50 €



Allergeneninfo: vraag er ons naar

Koude Schotel	
Natuur	5,50 €
Kaas	6,50 €
Hesp	6,50 €
Hesp en asperges	7,50 €
Préparé	7,50 €
Tonijnsalade*	7,50 €
Tonijnsalade perzik*	8,50 €
Krabsalade*	9,50 €
Gerookte zalm	9,50 €
Jammie Special (gepluisde kip)	8,50 €
Kip (blokjes kip)	8,50 €
Brie + Honing	7,50 €
Tomaat + Mozzarella	8,50 €
Grijze Garnaalsalade*	10,50 €

Droog Broodje	
Sandwich	0,80 €
Stokbrood	1,70 €
Klein broodje 1/3 stokbrood	1,10 €
Medium broodje 1/2 stokbrood	1,20 €
Waldkorn	1,30 €
Ciabatta	1,30 €
Groot broodje 2/3 stokbrood	1,30 €
Fitness	1,40 €
Sandwichbaguette	1,40 €

Soep van 1/10 tot 30/4	
soep klein + broodje	3,00 €
1L soep	4,00 €

* = Huisgemaakt
Supplement: bvb ei, ui, tomaat,... 0,20€

Koude Dranken	
Coca Cola / Zero	2,00 €
Sprite	2,00 €
Fanta / Zero	2,00 €
Chaufontaine Blauw / Rood	2,00 €
Fuze Tea 0,4 l	2,60 €
Ice Tea/ Zero / Green	2,00 €
Cécémel / Fristi	2,20 €
Fruitsap / Appelsap	2,20 €
Jupiler	2,20 €
Red Bull	2,60 €
Nalu	2,60 €

Warme Dranken	
Espresso	2,00 €
Koffie	2,00 €
Capuccino	2,50 €
Latté Macchiato	2,50 €
Chocomelk	2,30 €
Thee	2,00 €

Hartige Snacks	
Curryrol	2,30 €
Gehaktbroodje	3,50 €
Verse Boulet	2,20 €

Zoetigheden	
Broodpudding*	1,30 €
Croissant	1,30 €
Chocoladebroodje	1,30 €
Donut	1,30 €
Rijsttaartje	1,80 €
Frangipannetaartje	2,00 €
Muffin	1,60 €
Zoetigheden enkel op woensdag en vrijdag	
Crèmekoek met chocolade	1,50 €
Oliebol	1,80 €
Eclair	1,80 €

Warme Snacks	
Spaghetti Bolognaise klein	7,00 €
Spaghetti Bolognaise groot	8,00 €
Croque Monsieur uit 't vuistje	3,30 €
Croque Monsieur / Dubbel	6,30 € / 8,60 €
Croque Madame / Dubbel	8,30 € / 11,60 €
Croque Hawai / Dubbel	7,80 € / 11,10 €
Croque Bolognaise/Dubbel	8,30 € / 11,60 €
Croque Jammie / Dubbel (Mozza, pesto, ger. zalm)	9,50 € / 13,00 €
Kaaskroket (2 stuks)	9,50 €
Garnaalkroket (2 stuks)	11,00 €
Duo Kaas- en garnaalkroket	10,50 €
Panini hesp kaas	4,20 €

Broodjes	Speciale Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness	Broodjes	Speciale Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
Supplement Smos					Supplement Smos				
Italiaans	Pesto, Mozzarella, zongedroogde tomaten, cresson, Parmaham	4,20 €	4,80 €	5,40 €	Marie-Lou	Préparé, ei, ui, satékruident, mayonaise met bbq saus of ketchup	3,60 €	4,20 €	4,40 €
Pestonaise Chicken	Pestonaise, kip, tomaat, spek, parmezaan schilfers, ruccola	4,40 €	5,10 €	5,70 €	Bickytino	Préparé, gedroogde ui, augurk, Bicky-sauzen	3,40 €	4,00 €	4,20 €
Mozzarella Roma	Mozzarella, sla, tomaat, pesto	3,70 €	4,30 €	4,60 €	Zuiderse préparé	Préparé, zongedroogde tomaten, ruccola, parmezaan schilfers	3,90 €	4,50 €	5,20 €
Toscane	Kruidenkaas, zongedroogde tomaten, cresson, parmaham	4,10 €	4,70 €	5,30 €	Tropicana	Hesp, kaas, ananas, coctailsaus	3,30 €	3,90 €	4,30 €
Nordic	Kruidenkaas, gerookte zalm, ui	4,10 €	4,70 €	5,30 €	Tropical	Hesp, kaas, ananas, coctailsaus, smos	3,90 €	4,50 €	5,30 €
Tonijntino	Tonijnsalade, martino saus, ui, augurken	3,70 €	4,30 €	4,90 €	Kip curry royal	Kip curry, ananas, cresson	3,50 €	4,10 €	4,30 €
Tonijntino plus	Tonijnsalade, martino saus, ui, augurken, ansjovis	4,10 €	4,60 €	5,20 €	Crispy Chicken	Stukjes kip, spek, tomaat, sla, mayonaise en andalouse	4,10 €	4,60 €	4,90 €
Tontropic	Tonijnsalade, perzik	3,40 €	4,00 €	4,20 €	Kiptropic	Stukjes kip, coctailsaus, ananas, cresson	3,50 €	4,10 €	4,50 €
Tuna	Tonijnsalade, ansjovis, cresson	3,80 €	4,40 €	4,80 €	BBQ chicken	Gepluisde kip, bbq saus, tomaten, sla	3,60 €	4,20 €	4,40 €
Salmo	Gerookte zalm, eiersalade	4,50 €	5,10 €	5,50 €	Jammie	Gepluisde kip, smos, bbq saus	3,60 €	4,50 €	5,00 €
Zalm Tropic	Zalmsalade, perzik, cresson	4,00 €	4,60 €	5,00 €	Jammie Special	Gepluisde kip, smos, aardappelsla, bbq saus	4,00 €	5,10 €	6,00 €
Premier	Brie honing of appel	3,50 €	4,10 €	4,50 €	Club Light	Gepluisde kip, smos, dressing	3,60 €	4,50 €	5,00 €
Brie deluxe	Brie, honing, walnoten, spek	3,60 €	4,20 €	4,60 €	Balleke spécial	Verse boulet met special saus	3,70 €	4,20 €	4,50 €
Sweet brie	Brie, luikse siroop, ruccola	3,50 €	4,10 €	4,50 €	Delisio	Geitenkaas, Honing, appel, spek en ruccola	4,10 €	4,70 €	5,30 €
Spek met eieren		3,40 €	4,00 €	4,20 €	Jammie burger	Hamburger, spek, gedroogde ui, sla tomaat, saus	4,20 €	4,80 €	5,30 €
Omelet		3,00 €	3,70 €	3,90 €	Maffiaburger	Kipburger, maffiasaus, sweet pickles, sla, tomaat	4,20 €	4,80 €	5,30 €

Openingsuren	
Maandag	8u - 14u
Dinsdag	8u - 14u
Woensdag	8u - 14u
Donderdag	8u - 14u en van 16u - 18u
Vrijdag	8u - 14u en van 16u - 18u



Levering vanaf € 10 aan bedrijven - Gelieve te bestellen voor 9u30 uur

Jammie Lunchbar	
Adres	Hoogstraat 17
	2830 Tisselt
Tel	03/434.98.89
E-mail	jammie-lunchbar@telenet.be