

Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
<b>Kaas / Vlees</b>			
<b>Supplement Smos</b>	0,60 €	0,80 €	1,00 €
Jonge Gouda	2,80 €	3,50 €	4,00 €
Brie	3,10 €	3,90 €	4,20 €
Mozzarella	3,10 €	3,90 €	4,20 €
Préparé	3,10 €	3,90 €	4,20 €
Martino	3,40 €	4,20 €	4,50 €
Martino Plus (Ansjovis)	3,70 €	4,50 €	4,80 €
Vleessalade*	2,90 €	3,70 €	4,00 €
Hesp	2,80 €	3,50 €	4,00 €
Kaas / Hesp	3,10 €	3,90 €	4,20 €
Parmaham	3,70 €	4,50 €	5,10 €
Salami	2,90 €	3,70 €	4,00 €

Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
<b>Warme Broodjes</b>			
<b>Supplement Smos</b>	0,60 €	0,80 €	1,00 €
Supplement Kaas	0,60 €	0,80 €	1,00 €
Speciaal Saus	0,60 €	0,80 €	1,00 €
Boulet	3,30 €	4,10 €	4,40 €
Hamburger (ook halal)	3,30 €	4,10 €	4,40 €
Currywurst	3,30 €	4,10 €	4,40 €
Mexicano (ook halal)	3,70 €	4,50 €	4,90 €
Fishburger	3,70 €	4,50 €	4,90 €
Kipschnitzel	3,70 €	4,50 €	4,90 €
Kipburger	3,70 €	4,50 €	4,90 €
Kipsaté	4,10 €	4,80 €	5,40 €
Saté	4,10 €	4,80 €	5,40 €
Lookworst	3,30 €	4,10 €	4,40 €
Vleeskroket	3,70 €	4,50 €	4,90 €

Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
<b>Kip</b>			
<b>Supplement Smos</b>	0,60 €	0,80 €	1,00 €
Kipsalade *	3,10 €	3,90 €	4,20 €
Kip Curry *	3,10 €	3,90 €	4,20 €
Kip Andalouse *	3,10 €	3,90 €	4,20 €
Kip Hawai *	3,10 €	3,90 €	4,20 €
Kip Pikant *	3,10 €	3,90 €	4,20 €

Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
<b>Vis</b>			
<b>Supplement Smos</b>	0,60 €	0,80 €	1,00 €
Tonijnsalade *	3,30 €	4,10 €	4,40 €
Tonijn Pikant	3,30 €	4,10 €	4,40 €
Krabsalade *	3,70 €	4,50 €	4,80 €
Scampi Diablo	3,70 €	4,50 €	4,80 €
Zalmsalade	3,70 €	4,50 €	4,80 €
Grijze Garnaalsalade *	4,30 €	5,00 €	5,70 €
Gerookte Zalm	3,70 €	4,50 €	4,80 €

Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
<b>Andere</b>			
<b>Supplement Smos</b>	0,60 €	0,80 €	1,00 €
Broodje Choco	2,60 €	3,40 €	3,70 €
Broodje Confituur	2,60 €	3,40 €	3,70 €
Eiersalade *	3,00 €	3,60 €	3,90 €
Aardappelsalade *	3,00 €	3,60 €	3,90 €
Gezond	2,80 €	3,60 €	3,90 €



Allergeneninfo: vraag er ons naar

Koude Schotel	
Natuur	6,00 €
Kaas	7,00 €
Hesp	7,00 €
Hesp en asperges	8,00 €
Préparé	8,00 €
Tonijnsalade*	8,00 €
Tonijnsalade perzik*	9,00 €
Krabsalade*	10,00 €
Gerookte zalm	10,00 €
Jammie Special (gepluisde kip)	9,00 €
Kip (blokjes kip)	9,00 €
Brie + Honing	8,00 €
Tomaat + Mozzarella	9,00 €
Grijze Garnaalsalade*	11,00 €

Droog Broodje	
Sandwich	0,80 €
Stokbrood	1,70 €
Klein broodje 1/3 stokbrood	1,10 €
Medium broodje 1/2 stokbrood	1,20 €
Waldkorn	1,30 €
Ciabatta	1,30 €
Groot broodje 2/3 stokbrood	1,30 €
Fitness	1,40 €
Sandwichbaguette	1,40 €

Soep van 1/10 tot 30/4	
soep klein + broodje	3,00 €
1L soep	4,00 €

\* = Huisgemaakt  
Supplement: bvb ei, ui, tomaat, 0,30 €

Koude Dranken	
Coca Cola / Zero	2,00 €
Sprite	2,00 €
Fanta / Zero	2,00 €
Chaufontaine Blauw / Rood	2,00 €
Fuze Tea 0,4 l	2,60 €
Ice Tea/ Zero / Green / Gini	2,20 €
Cécémel / Fristi	2,20 €
Fruitsap / Appelsap	2,20 €
Jupiler	2,20 €
Red Bull	2,60 €
Nalu	2,60 €

Warme Dranken	
Espresso	2,00 €
Koffie	2,00 €
Capuccino	2,50 €
Latté Macchiato	2,50 €
Chocomelk	2,30 €
Thee	2,00 €

Hartige Snacks	
Curryrol	2,40 €
Gehaktbroodje	3,50 €
Verse Boulet	2,20 €

Zoetigheden	
Broodpudding*	1,40 €
Croissant	1,40 €
Chocoladebroodje	1,40 €
Donut	1,40 €
Rijsttaartje	2,00 €
Frangipannetaartje	2,20 €
Muffin	1,70 €

Zoetigheden enkel op woensdag en vrijdag	
Crèmekoek met chocolade	1,60 €
Oliebol	1,90 €
Eclair	1,90 €

Warme Snacks	
Spaghetti Bolognaise klein	7,50 €
Spaghetti Bolognaise groot	8,50 €
Croque Monsieur uit 't vuistje	3,30 €
Croque Monsieur / Dubbel	6,5 € / 9,00 €
Croque Madame / Dubbel	8,5 € / 12,00 €
Croque Hawai / Dubbel	8,00 € / 11,50 €
Croque Bolognaise/Dubbel	8,50 € / 12,00 €
Croque Jammie / Dubbel (Mozza, pesto, ger. zalm)	10,00 € / 14,00 €
Kaaskroket (2 stuks)	10,00 €
Garnaalkroket (2 stuks)	12,00 €
Duo Kaas- en garnaalkroket	11,00 €
Panini hesp kaas	4,50 €

Broodjes	Speciale Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness	Broodjes	Speciale Broodjes	Klein	Medium Waldkorn Ciabatta	Groot Fitness
<b>Supplement Smos</b>					<b>Supplement Smos</b>				
Italiaans	Pesto, Mozzarella, zongedroogde tomaten, cresson, Parmaham	4,30 €	5,10 €	5,80 €	Marie-Lou	Préparé, ei, ui, satékruident, mayonaise met bbq saus of ketchup	3,70 €	4,50 €	4,80 €
Pestonaise Chicken	Pestonaise, kip, tomaat, spek, parmezaan schilfers, ruccola	4,50 €	5,40 €	6,10 €	Bickytino	Préparé, gedroogde ui, augurk, Bicky-sauzen	3,70 €	4,50 €	4,80 €
Mozzarella Roma	Mozzarella, sla, tomaat, pesto	3,80 €	4,60 €	5,00 €	Zuiderse préparé	Préparé, pesto zongedr tomaten, ruccola, parm. schilfers	4,00 €	4,80 €	5,20 €
Toscane	Kruidenkaas, zongedroogde tomaten, cresson, parmaham	4,20 €	5,00 €	5,70 €	Tropicana	Hesp, kaas, ananas, coctailsaus	3,40 €	4,20 €	4,70 €
Nordic	Kruidenkaas, gerookte zalm, ui	4,20 €	5,00 €	5,70 €	Tropical	Hesp, kaas, ananas, coctailsaus, smos	4,00 €	4,90 €	5,50 €
Tonijntino	Tonijnsalade, martino saus, ui, augurken	3,80 €	4,60 €	5,30 €	Kip curry royal	Kip curry, ananas, cresson	3,60 €	4,40 €	4,70 €
Tonijntino plus	Tonijnsalade, martino saus, ui, augurken, ansjovis	4,20 €	5,10 €	5,50 €	Crispy Chicken	Stukjes kip, spek, tomaat, sla, mayonaise en andalouse	4,20 €	5,00 €	5,40 €
Tontropic	Tonijnsalade, perzik	3,50 €	4,30 €	4,60 €	Kiptropic	Stukjes kip, coctailsaus, ananas, cresson	3,60 €	4,40 €	4,90 €
Tuna	Tonijnsalade, ansjovis, cresson	3,90 €	4,70 €	5,20 €	BBQ chicken	Gepluisde kip, bbq saus, tomaten, sla	3,50 €	4,40 €	4,70 €
Salmo	Gerookte zalm, eiersalade	4,60 €	5,40 €	5,90 €	Jammie	Gepluisde kip, smos, bbq saus	3,70 €	4,80 €	5,40 €
Zalm Tropic	Zalmsalade, perzik, cresson	4,10 €	4,90 €	5,40 €	Jammie Special	Gepluisde kip, smos, aardappelsla, bbq saus	4,10 €	5,40 €	6,40 €
Premier	Brie honing of appel	3,60 €	4,40 €	4,70 €	Club Light	Gepluisde kip, smos, dressing	3,70 €	4,80 €	5,40 €
Brie deluxe	Brie, honing, walnoten, spek	3,70 €	4,70 €	5,00 €	Balleke spécial	Verse boulet met special saus	3,80 €	4,60 €	5,00 €
Sweet brie	Brie, luikse siroop, ruccola	3,70 €	4,50 €	5,00 €	Delisio	Geitenkaas, Honing, appel, spek en ruccola	4,20 €	5,00 €	5,60 €
Spek met eieren		3,50 €	4,30 €	4,60 €	Jammie burger	Hamburger, spek, gedroogde ui, sla tomaat, saus	4,30 €	5,20 €	5,80 €
Omelet		3,10 €	4,00 €	4,30 €	Maffiaburger	Kipburger, maffiasaus, sweet pickles, sla, tomaat	4,30 €	5,20 €	5,80 €

Openingsuren	
Maandag	8u - 14u
Dinsdag	8u - 14u
Woensdag	8u - 14u
Donderdag	8u - 14u en van 16u - 18u
Vrijdag	8u - 14u en van 16u - 18u



Levering vanaf € 10 aan bedrijven - Gelieve te bestellen voor 9u30 uur

Jammie Lunchbar	
Adres	Hoogstraat 17
	2830 Tisselt
Tel	03/434.98.89
E-mail	jammie-lunchbar@telenet.be